

Schattiges zum Ernten

Schattenverträgliches Obst

Preiselbeere

Heidelbeere

Himbeere

Walderdbeere

Rhabarber

Schattenverträgliches Gemüse

Hülsenfrüchte

Stangenbohnen

Knollensellerie

Kohlrabi

Blumenkohl

Rote Bete

Rosenkohl

Blattsalate wie Kopfsalat, Pflück- oder

Schnittsalat

Löwenzahn

Spinat

Rettiche

Pak Choi, Mizuna ("Japanischer Senf") und
andere Asia-Salate

Rukola, Rucola, Rauke

Sauerampfer

Rübstiel (*Brassica rapa* ssp. *silvestris* z. B.
Blattstielgemüse 'Namenia')

Topinambur

Buschbohne

Erbsen

Bleichsellerie

Wurzelgemüse

Brokkoli

Grünkohl

Blattgemüse

Chicoree

Endivien

Feldsalat

Lauch

Mangold, Blattmangold

Brauner Senf

Löffelkraut

Gartenkresse

Pastinaken

Schattenverträgliche Kräuter

Brunnenkresse

Minze

Oregano

Petersilie

Schnittlauch

Kerbel

Brunnenkresse

Waldmeister

Bärlauch

Melisse

Pimpinelle

Dill

Knoblauch, Schnittknoblauch

Liebstöckel

Weinraute